

● 取り組みの状況

	心と身体の健康（対象範囲；クレハ）				
	単位	2020年度	2021年度	2022年度	目標（達成年度）
定期健康診断受診率	%	100	99.9	100	100%（継続）
被保険者の特定保健指導実施率	%	61.6	58.1	集計中	—
適正体重維持者率	%	61.4	62.5	61.7	70%（2025年）
喫煙率	%	25.5	24.8	23.4	前年比1%減
睡眠により十分な休養が取れている人の割合	%	74.3	72.6	73.4	—
運動習慣者率	%	25.9	26.8	28.9	—
ウォーキングイベント参加率	%	—	24.0	78.6	90%以上（継続）
ストレスチェック受検率	%	91.6	90.5	97.0	95%以上（継続）
プレゼンティーズム*	%	—	83.3	82.6	83%以上（継続）

*東大1項目版を用いて集計